

Vos guides

Et si vous pouviez demander de l'aide à vos guides spirituels ? Ils ont déjà vécu sur terre et ils peuvent vous aider en répondant à vos questions.

Vos guides spirituels sont des êtres lumineux qui ont déjà vécu sur terre. Vous pouvez entrer en contact avec eux et leur demander de l'aide dans vos questionnements actuels : relations, logement, travail, objet perdu, voyages...

1. JE PEUX DEMANDER DE L'AIDE

Répétez-vous ou écrivez la phrase ci-dessous :

« Je peux demander et recevoir l'aide de mes guides spirituels, même si... »

.....

.....

À la fin de la phrase, ajoutez votre plus grand doute ou votre plus grande peur.

Par exemple : « *même si j'ai des doutes* », « *même si je ne sais pas comment* », « *même si je ne pense pas y arriver* », « *même si c'est la première fois* ».

2. MA QUESTION DU MOMENT

Posez une question à vos guides sur un projet présent qui vous tient à cœur. La question doit être simple, concrète, actuelle, personnelle et orientée « solutions ». Commencez votre question par « aidez-moi à... » ou « comment puis-je... »

Par exemple : *aidez-moi à retrouver cet objet ; comment puis-je rencontrer de nouvelles personnes ; aidez-moi à trouver l'appartement de mes rêves dans telle région ; comment enrichir la relation avec ma sœur ?*

.....

.....

3. JE M'OUVRE AUX RÉPONSES

Vos guides vous répondent en deux temps :

1. À travers vos cinq sens (image, son, sensation, saveur et odeur).
2. Grâce aux synchronicités.

Ouvrez vos perceptions et hallucinez un peu...

4. MON DESSIN INTUITIF

Installez-vous dans un endroit calme, respirez profondément quelques minutes. Puis formulez à voix haute la question à vos guides : « Chers guides, aidez-moi à... » ou « Chers guides, comment puis-je... ? » Posez votre stylo sur la feuille et laissez votre main se déplacer seule. Votre stylo glisse sur la page et vous vous laissez guider par l'expérience. Si votre main ne bouge pas, changez votre stylo de main. Vous vous donnez ainsi l'autorisation de ne pas être parfait. Vous lâchez encore plus le contrôle sur la forme du dessin.

Quand vous sentez que c'est le moment, ouvrez les yeux et observez votre dessin. Notez vos impressions : images, sensations ou mots qui vous viennent à l'esprit quand vous regardez votre dessin. Amusez-vous et hallucinez un peu -)