



VOS VIES
ANTÉRIEURES

TRANSCRIPTION

MA CARTE D'IDENTITÉ COSMIQUE

Bonus

Vidéo 2 Exercice Pratique - Ma Carte D'identité Cosmique

Vous voilà au terme de ce deuxième module bonus et au terme de l'ensemble de ce parcours sur les matrices dimensionnelles. Vous avez exploré vos vies futures dans l'accompagnement initial, vous êtes peut-être en train de le faire, vous avez voyagé vers vos vies futures dans le premier module bonus, et puis maintenant, vous avez touché votre origine stellaire et retrouvé, je vous le souhaite, votre famille d'âmes cosmiques. C'est un voyage immense, un voyage honnêtement que peu de personnes osent entreprendre jusqu'au bout, et vous le faites.

Il y a quand même une dernière étape, celle qui transforme l'expérience en connaissance, celle qui fait descendre dans votre quotidien tout ce que votre âme a reçu. Je vous invite à créer votre carte d'identité cosmique. Alors, qu'est-ce que j'appelle cette carte ? C'est quoi ? Vous connaissez déjà votre carte d'identité terrestre, elle décrit qui vous êtes selon les critères de ce monde, votre nom, prénom, date de naissance, nationalité, votre taille, etc.

Votre carte d'identité cosmique décrit qui vous êtes selon les critères de votre âme. Elle rassemble dans un seul document tout ce que vous avez découvert sur votre nature profonde, votre origine, votre fréquence, vos capacités stellaires, vos connexions, votre mission, etc. Et puis, ce n'est surtout pas un document figé parce que c'est impermanent, ce n'est pas une vérité absolue.

C'est une boussole, j'y reviens, vivante, que vous allez construire aujourd'hui avec ce que vous avez reçu et surtout que vous allez continuer à enrichir au fil du temps, au fil de vos explorations. Donc, vous allez reprendre votre carnet de bord ou un beau cahier que vous avez réservé peut-être juste pour cet usage, au minimum une double page, ça peut être un peu plus, et vous allez remplir les cinq rubriques suivantes. Vous allez prendre votre temps, il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse, personne ne va regarder ce que vous avez écrit.

Une fois de plus, c'est que la vérité intérieure qui compte, telle qu'elle s'est révélée à vous au fil de ces méditations. Dans la première rubrique, vous allez noter mon origine. Vous allez noter là tout ce que vous avez perçu lors de vos voyages vers vos origines stellaires.

Où votre âme vous a-t-elle emmené ? Quel espace ? Quelle lumière ? Quelle dimension avez-vous reconnu comme familier ? On ne sait pas toujours mettre des mots précis là-dessus, donc ça peut être juste une description sensorielle, ça peut être un espace de lumière bleue et dorée, une dimension de grand silence, vibrant, une constellation qui m'appelait depuis la droite, ça peut être que ça, comme ça peut être extrêmement précis, je suis allé sur Orion, j'ai vu les Mûriens, peu importe, je n'en sais rien. Mon origine. Pour vous aider quand même, vous allez pouvoir vous poser des petites questions, quelles couleurs ou qualités de lumière ai-je perçu ? Quel sentiment m'a envahi en arrivant dans cet espace ? De la joie, de la paix, de la nostalgie, je ne sais pas.

Y avait-il une forme, une géométrie, une architecture particulière ? Qu'est-ce que mon corps a

ressenti à ce moment-là ? Voilà les petites questions très simples. Sur votre carnet de bord, on va mettre une deuxième rubrique, ma signature stellaire. À la fin de la première méditation, vous avez peut-être ramené de votre origine une sphère de lumière, c'est votre signature stellaire.

Cette lumière a une couleur, une texture, une vibration qui vous est propre. Donc décrivez-la le plus précisément possible. Et posez-vous ces questions.

Quelle est la couleur ou les couleurs de ma signature stellaire ? Quelle qualité d'énergie exprime-t-elle ? Ça peut être de la douceur, de la puissance, de la chaleur, de la fluidité. Dans quel moment de ma vie actuelle est-ce que je rayonne naturellement cette énergie ? Et puis vous pouvez aussi vous poser cette question. Y a-t-il des personnes dans ma vie qui semblent particulièrement attirées par cette qualité en moi ? Troisième rubrique, mes dons, je préfère le mot capacité d'ailleurs, stellaires.

Chaque origine apporte des capacités spécifiques. Des qualités, des façons d'être, de percevoir qui viennent de vos expériences cosmiques et qui se manifestent dans votre vie terrestre. Souvent sans que vous vous en rendiez compte ou même compreniez plutôt l'origine.

Notez ces dons, ces qualités, capacités que vous avez reçues ou reconnues durant ce module. Vous allez pouvoir compléter cette rubrique avec les questions comme Quelle capacité particulière avez-vous toujours eue sans savoir d'où elle venait ? Qu'est-ce qui vient naturellement à vous là où d'autres doivent faire des efforts ? Quel message avez-vous reçu de votre origine ou de votre famille d'âme sur vos capacités ? Comment ces capacités peuvent-ils servir votre mission de vie terrestre ? Voilà des questions, là encore, qui sont simples mais encore faut-il pouvoir remplir cette rubrique. Je vous ai dit qu'il y avait cinq rubriques, oui, la quatrième c'est ma famille d'âme cosmique.

Vous allez noter ici tout ce que vous avez perçu lors de la rencontre avec votre famille d'âme. Le nombre de présences, leur qualité d'énergie, les émotions ressenties et puis surtout les messages reçus. Et notez le signe de connexion qu'ils vous ont offert.

Parce que ce signe est précieux, il mérite une place bien visible dans votre carte. Posez-vous les questions suivantes. Y a-t-il des personnes dans ma vie actuelle que je reconnais comme faisant partie de ma famille d'âme cosmique ? Une reconnaissance particulière, c'est une familiarité immédiate, inexplicée ? Un sentiment d'être compris sans avoir à s'expliquer ? Mais quel bonheur ! Quel est le signe que ma famille d'âme m'envoie pour me rappeler leur présence ? Est-ce que je l'ai déjà remarqué dans ma vie, avant même d'ailleurs toutes ces méditations ? Quel est le message principal qu'ils m'ont transmis ? Avec ça déjà, on a de quoi travailler.

Et puis y a la cinquième et dernière rubrique de votre carte d'identité, Ma mission cosmique terrestre. C'est rigolo ce titre-là, je trouve, c'est la rubrique la plus importante. Et peut-être la plus délicate à remplir.

Parce qu'elle demande d'oser nommer quelque chose de grand. Au croisement de tout ce que vous avez découvert, votre origine, votre signature, vos capacités, il y a une mission, une raison pour laquelle votre âme a choisi de s'incarner sur Terre, en ce moment précis de l'histoire humaine. Une fois de plus, elle n'est pas forcément spectaculaire, elle n'implique pas forcément d'être connue ou reconnue, on s'en fiche.

Ça peut être très simple dans sa forme et infiniment profond dans son essence. Posez-vous ces questions. Quelle qualité ou quelle énergie suis-je venu apporter à la Terre depuis mon origine stellaire ? Dans quel contexte ma présence fait-elle naturellement une différence, même sans que je fasse d'efforts particuliers ? Si je devais compléter cette phrase, mon âme est venue sur Terre pour... Qu'est-ce qui viendrait naturellement ? Une question intéressante aussi, c'est qu'est-ce que je serais prêt à faire, même sans reconnaissance ni récompense, simplement parce que ça a du sens pour moi ? Écrivez ce qui vient, même si c'est imparfait, même si c'est pas totalement clair, parce que la mission de vie, c'est pas simple et puis ça se précise avec le temps.

Donc ce que vous écrivez aujourd'hui, c'est une première formulation, ça va évoluer, ça va s'affiner, se déployer, c'est tout ce que je souhaite. Bon, une fois que vous avez fait ce travail, qui est déjà pas un truc très simple, c'est pas un exercice que l'on fait une fois et puis on le range dans un tiroir, peut-être c'est ce que vous ferez et puis vous êtes libres de le faire comme ça. Mais c'est tellement plus vivant.

Je vous propose d'en faire quelque chose de beau, si vous le souhaitez. Ça peut être déjà un document illustré, une page artistique dans un carnet, un poster que vous allez accrocher dans votre espace de travail ou de méditation, pour que ça puisse agir comme un ancrage constant, pour que vous puissiez la relire régulièrement. Et puis particulièrement dans les moments de doute, de fatigue, de questionnement, ces moments où vous vous demandez ce que vous faites là, si vous êtes à votre place, si vous êtes sur le bon chemin.

Et puis parce que vous allez l'enrichir au fil du temps, parce que chaque fois que vous allez faire ces méditations ou d'autres, chaque synchronicité remarquée, chaque prise de conscience que vous allez recevoir en rêve, ça peut venir l'alimenter et ça va grandir avec vous. Bon, vous avez quand même accompli quelque chose de rare, de précieux, dans ces deux derniers modules bonus. Vous avez osé regarder au-delà du passé, vers le futur, vers les étoiles, vers les dimensions de vie ordinaires que nous invitent à explorer toutes ces méditations, et qu'on ne fait pas très souvent.

Et ce faisant, vous avez touché quelque chose d'essentiel, quelque chose que beaucoup cherchent toute leur vie sans trouver les portes pour y accéder. Un sentiment de vastitude, de sens, d'appartenance à quelque chose de plus grand que soi. Et ce sentiment, c'est votre vérité.

Ce n'est pas une croyance à adopter, ce n'est pas une théorie apprise. C'est de l'expérience vécue, ressentie, intégrée dans votre corps, et surtout dans votre cœur. Donc, prenez-en soin, nourrissez tout cela.

Laissez toutes ces expériences transformer doucement votre façon de vous voir, de voir les autres, de voir le monde. Vous êtes immense, votre âme a voyagé loin. A aimé profondément, a appris énormément.

Et elle continue, ici, maintenant, dans cette vie, dans ce corps, dans ce moment précis. Et c'est vraiment un bonheur d'avoir été votre guide dans tous ces voyages. Prenez soin de vous, et continuez à avancer, un pas après l'autre.

C'est le Kaizen, un souffle après l'autre, une étoile après l'autre. Sous-titrage Société Radio-Canada